

名物

お野菜しやぶしやぶ

単品(お一人様) 2,490円(税込2,739円)

※二名様より

契約農家さんの新鮮なお野菜や
きのこを沢山ご用意しております。
特製の出汁(ダシ)にさつと

くぐらせてお召し上がりください。

※契約農家さん以外にも、全国各地の厳選したお野菜を仕入れています。

選べる

特製出汁(ダシ)

和醤油の

黒

めいの定番!!コクのある醤油ベースの牛出汁。
初めて召し上がる方にはこちらがオススメです。

さつぱり塩の

白

塩をベースに大豆・梅干し・唐辛子が
アクセントのお出汁。

旨み鮪節の

赤

味と香り、旨みたっぷりのこだわりの鮪出汁。
だんだんと深くなるコクが、あと引く美味しさ。

セット

〈お一人様〉

4,590円(税込5,049円)

※二名様より

お野菜しゃぶしゃぶにお肉がついた
スタンダードなセットです

お野菜五景

新鮮な素材を活かし
少しずつお楽しみいただける前菜盛り合わせ

+

お野菜しゃぶしゃぶ

(お出汁は **黒** **白** **赤** からお選びください)

+

選べる厳選素材

(お一人様お一つ お好きなものをお選びください)

三色つみれ(鶏軟骨・合鴨・生姜) /
豚トロ / 山形豚バラ / 山形豚ロース

+

青森県産つがるロマンの
釜炊き銀シャリご飯

次の3つより
お選び
いただけます

やさしい家めいがオススメする、お得にたくさん
召し上がっていただける人気の組み合わせです。
パーティーや宴会にもご利用ください。

お野菜しゃぶしゃぶ

お得なセットとコース



🌸 お得なセット

やさい家めいがオススメする、お野菜の美味しさを楽しんでいただける組み合わせです。

会席

〈お一人様〉

6,990円(税込7,689円)

※二名様より

めいのオススメを
堪能していただける内容です

果菜膳

新鮮な素材を活かし
少しずつお楽しみいただける前菜盛り合わせ

+

お野菜しゃぶしゃぶ

(お出汁は **黒** **白** **赤** からお選びください)

+

国産霜降り牛ロース

+

厳選きのこの盛り合わせ

+

青森県産つがるロマンの 釜炊き銀シャリご飯

+

本日の甘味

コース

〈お一人様〉

5,990円(税込6,589円)

※二名様より

お野菜がたっぷりとれて
体の中からすっきりキレイ

果菜膳

新鮮な素材を活かし
少しずつお楽しみいただける前菜盛り合わせ

+

お野菜しゃぶしゃぶ

(お出汁は **黒** **白** **赤** からお選びください)

+

選べる厳選素材

(お一人様一つ お好きなものをお選びください)

三色つみれ(鶏軟骨・合鴨・生姜) /
豚トロ / 山形豚バラ / 山形豚ロース /

※国産霜降り牛ロース

〈※のみ+500円(税込550円)頂戴いたします〉

+

青森県産つがるロマンの 釜炊き銀シャリご飯

+

本日の甘味

※契約農家さん以外にも、全国各地の厳選したお野菜を仕入れています。

しゃぶ
しゃぶ 追加の厳選食材

【つみれ】

・生姜つみれ

690円
(税込759円)

・軟骨入り鶏つみれ

790円
(税込869円)

・一押し！合鴨つみれ

890円
(税込979円)

・よくばり三色つみれ
(鶏軟骨・合鴨・生姜)

1,790円
(税込1,969円)

【お肉】

・豚トロ

900円
(税込990円)

・山形豚バラ

1,050円
(税込1,155円)

・山形豚ロース

1,050円
(税込1,155円)

・国産霜降り牛ロース

1,950円
(税込2,145円)

しゃぶ
しゃぶ 追加のメニュー

※名様分です

・雑炊風ご飯(卵付き)

400円
(税込440円)

・きしめん

400円
(税込440円)



※写真はイメージです。

ビール

キリンハートランド〈生〉

810円
(税込890円)

キリンハートランド〈生・小〉

590円
(税込649円)

キリン一番搾り中瓶

810円
(税込890円)

生搾り生姜シヤンデイガフ

750円
(税込825円)

〔ファンアルコール〕

キリングリーンズフリー〈小瓶〉

590円
(税込649円)

グラスワイン

スパークリングワイン

750円
(税込825円)

ハウスワイン〈白・赤〉

600円
(税込660円)

デキャンタワイン〈白・赤〉500ml

1,950円
(税込2,145円)



ハイボール

生搾り生姜ハイボール

690円
(税込759円)

ハイボール

650円
(税込715円)

レモンハイボール

750円
(税込825円)

果実酒

ストレート・ロック・水割り・ソーダ割り・お湯割り

【梅】 あらごし梅酒

690円
(税込759円)

【桃】 あらごし桃酒

690円
(税込759円)

本格焼酎

尾鈴山蒸留所

手間がかかる機械化が進む麹造りも、全て手作業。麴作りをする室やモロミを作る桶は全て木製。人間と微生物と自然と、みんな一緒に作り上げたものが焼酎だということを、思い起こさせてくれる。尾鈴山蒸留所の焼酎造りです。

・山翡翠(米)

・山猿(麦)

・山ねこ(芋)

◇ロック・水割り・お湯割り

ソーダ割り・ウーロン茶割り

690円
(税込759円)

日本酒 冷・燗

本日のおすすめ日本酒

グラス 490円
(税込539円)

(スタッフにお尋ねください)

一合 890円
(税込979円)

石川県 中村酒造

中村屋は日本でも希少な有機醸造認証蔵



グラス 590円
(税込649円)

一合 990円
(税込1,089円)



「地酒」を極めるとはすなわち

「地」にこだわること。

※ワインはスタッフにお尋ねください。

サワー

生搾り生姜サワー

690円
(税込759円)

生搾り生姜モスコミュール

690円
(税込759円)

ウーロンハイ

690円
(税込759円)

レモンサワー

750円
(税込825円)

柑橘サワー

690円
(税込759円)

はちみつ柑橘サワー

750円
(税込825円)

真つ黒なその手は素材に手間を惜しまない安心の証

おうごんこくぞう

『黄金虚空蔵II生姜』

高知県四万十町 大森行彦さん



大森さんが手塩にかけて最高の味を作り、届けてくれる有機栽培の黄金虚空蔵IIは、生姜の中でも稀有な存在。そのパンチ力をぜひお楽しみください。

・生搾り生姜サワー

・生搾り生姜ハイボール

・生搾り生姜モスコミュール

・生搾りめいジンジャーエール
(ノンアルコール)

各 690円

(税込759円)

ソフトドリンク

生搾りめいジンジャーエール

690円
(税込759円)

レモンスカッシュ

690円
(税込759円)

柑橘スカッシュ

690円
(税込759円)

はちみつ柑橘スカッシュ

690円
(税込759円)

シークワーサーソーダ

690円
(税込759円)

オレンジジュース

550円
(税込605円)

りんごジュース

550円
(税込605円)

ウーロン茶

550円
(税込605円)

ミネラルウォーター 750ml

690円
(税込759円)

ミネラルウォーター

790円
(税込869円)

スパークリング

ピンクグレープフルーツ & りんご酢ソーダ

690円
(税込759円)

マンゴー&りんご酢ソーダ

690円
(税込759円)

黒酢ぶどう&ベリーソーダ

690円
(税込759円)

黒酢ざくろソーダ

690円
(税込759円)

めい厳選
ハーブティ

各 600円
(税込660円)

Healing

スーパーイボス & ローズマリー

Detox

ユーカリ & ジャスミンフラワー

Anti Ageing

黒豆 & タンポポ根

Vegetable & Fruits

菜果茶

Relax

カモミール & レモングラス

ワイン、甘味は

スタッフにお尋ねください。