

名物

お野菜しやぶしやぶ

メの雑炊付 単品 1,990 (税込2,189)

契約農家さんの新鮮なお野菜やきのこを沢山ご用意しております。特製の出汁(ダシ)にさつとくぐらせてお召し上がりください。

※契約農家さん以外にも、全国各地の厳選したお野菜を仕入れています。



お鍋の変更



- ・ひとり鍋(出汁1種) +200 (税込220)
 - ・ひとり鍋(出汁2種) +300 (税込330)
- ※2仕切り鍋をご用意いたします。

選べる特製出汁(ダシ)

和醬油の **黒**

めいの定番!コクのある醤油ベースの牛出汁。初めて召し上がる方にはこちらがオススメです。

さっぱり塩の **白**

塩をベースに大豆・梅干し・唐辛子がアクセントのお出汁。

旨み鮭節の **赤**

味と香り、旨みたっぷりのこだわりの鮭出汁。だんだんと深くなるコクが、あと引く美味しき。

〈鍋〉+500 (税込550)

厳選の **薬膳**

八角やなつめなどをはじめ、18種類の香辛料を厳選して使用した、めい特製の薬膳出汁です。

〈鍋〉+200 (税込220)

体思いの **精進**

干し椎茸・昆布・大豆・切干大根・梅干しを使用した植物性の優しいお出汁です。

セット

2,990 (税込3,289)

お野菜しゃぶしゃぶにお肉がついた
スタンダードなセットです。



お鍋の変更

- ・ひとり鍋(出汁1種) + 200 (税込220)
- ・ひとり鍋(出汁2種) + 300 (税込330)
※2仕切り鍋をご用意いたします。

お野菜三景

新鮮な素材を活かし
少しづつお楽しみいただける前菜盛り合わせ

+

お野菜しゃぶしゃぶ

(お出汁は **黒** **白** **赤** からお選びください)

+

選べる厳選素材

(お一つ お好きなものをお選びください)

スタンダード 三種盛り	二種盛り +500 (税込550)	五種盛り +1,000 (税込1,100)
鶏軟骨つみれ 山形豚ロース 山形豚バラ	ラム肉 鴨肉	鶏軟骨つみれ 合鴨つみれ 山形豚ロース 山形豚バラ 国産牛ロース

+

選べるメのご飯

(お一つ お好きなものをお選びください)

青森県産つがるロマンの釜炊き銀シャリ
雑炊
つるつるきしめん



やさしい家めいがオススメする、お得にたくさん
召し上がっていただける人気の組み合わせです。
パーティーなどにもご利用ください。



お野菜しゃぶしゃぶ
お得なセットとコース





精進出汁の
お野菜しゃぶしゃぶコース
2,990 (税込3,289)

お鍋の変更 ひとり鍋 + 200 (税込220)

お野菜三景

新鮮な素材を活かし少しづつお楽しみいただける前菜盛り合わせ

+

お野菜しゃぶしゃぶ

干し椎茸・煎り大豆・切り干し大根・梅干し・
昆布・島唐辛子の泡盛付の特製精進出汁

+

厳選素材

京都の濃厚おぼろ豆腐

+

選べるメのご飯

(お一人様お一つ お好きなものをお選びください)

青森県産つがるロマンの自然薯雑炊/つるつるきしめん

+

水菓子



濃厚菜膳とラム肉&鴨肉の
お野菜しゃぶしゃぶコース
3,990 (税込4,389)

お鍋の変更 ひとり鍋 + 200 (税込220)

お野菜五景

新鮮な素材を活かし少しづつお楽しみいただける前菜盛り合わせ

+

お野菜しゃぶしゃぶ

濃厚菜膳出汁

+

厳選素材二種盛り

ラム肉/鴨肉

+

選べるメのご飯

(お一人様お一つ お好きなものをお選びください)

青森県産つがるロマンの自然薯雑炊/つるつるきしめん

+

本日の甘味

追加の厳選食材

ラム肉 80g	900 (税込990)	お野菜盛り	600 (税込660)	おつゆせんべい	300 (税込330)
鴨肉 80g	900 (税込990)	ごぼう盛り	500 (税込550)	自然薯とろろ	500 (税込550)
		きのこ盛り	500 (税込550)	京都のおぼろ豆腐	500 (税込550)

精進出汁お野菜しゃぶしゃぶコースの使用食材には動物性の成分を含んでおりませんが、当店では動物性食材自体の使用はございません。
※「肉・魚・卵・乳製品」を一切使用せず、新鮮な野菜と穀物などの植物性食材のみで作ったメニューです。

夜のおすすすめしゃぶしゃぶ

トリュフ香る プレミアムコース 5,990 (税込6,589)

めいのオススメを
堪能していただける内容です。

お鍋の変更

ひとり鍋(出汁1種) + 200 (税込220)

※プレミアムコースでは
出汁2種はお選びいただけません。

お野菜五景

新鮮な素材を活かし
少しづつお楽しみいただける前菜盛り合わせ

+

旬のお野菜の揚げ物

+

お野菜しゃぶしゃぶ

トリュフ香る濃厚出汁

+

厳選素材五種盛り

鶏軟骨つまみれ / 合鴨つまみれ / 山形豚ロース /
山形豚バラ / 国産牛ロース

+

選べるメのご飯

(お一つ お好きなものをお選びください)

青森県産つがるロマンの釜炊き銀シャリ /
雑炊 / つるつるきしめん

+

本日の甘味

コース

3,990 (税込4,389)

お野菜がたっぷりとれて
体の中からすっきりキレイ。



お鍋の変更

・ひとり鍋(出汁1種) + 200 (税込220)

・ひとり鍋(出汁2種) + 300 (税込330)

※2仕切り鍋をご用意いたします。

お野菜五景

新鮮な素材を活かし
少しづつお楽しみいただける前菜盛り合わせ

+

お野菜しゃぶしゃぶ

(お出汁は ●黒 ●白 ●赤 ●菜 ●精 からお選びください)

+

選べる厳選素材

(お一つ お好きなものをお選びください)

スタンダード 三種盛り	二種盛り +500 (税込550)	五種盛り +1,000 (税込1,100)
鶏軟骨つまみれ 山形豚ロース 山形豚バラ	ラム肉 鴨肉	鶏軟骨つまみれ 合鴨つまみれ 山形豚ロース 山形豚バラ 国産牛ロース

+

選べるメのご飯

(お一つ お好きなものをお選びください)

青森県産つがるロマンの釜炊き銀シャリ /
雑炊 / つるつるきしめん

+

本日の甘味

ビール

キリンハートランド生

〈中〉 750
(税込825)

キリンハートランド生

〈小〉 590
(税込649)

キリン一番搾り

〈中瓶〉 790
(税込869)

生搾り生姜シヤンデイガフ

750
(税込825)

〔ファンアルコール〕

キリン 零ーCHー

〈小瓶〉 590
(税込649)

グラスワイン

スパークリングワイン

750
(税込825)

ハウスワイン〈白・赤〉

600
(税込660)

デキヤンタワイン〈白・赤〉500ml

1,950
(税込2,145)

オリジナルワインボトル〈白・赤〉

2,990
(税込3,289)



ハイボール

生搾り生姜ハイボール

690
(税込759)

ハイボール

650
(税込715)

レモンハイボール

750
(税込825)

果実酒

ストリート・ロック・水割り・ソーダ割り・お湯割り

〔梅〕 あらこし梅酒

690
(税込759)

〔桃〕 あらこし桃酒

690
(税込759)

本格焼酎

尾鈴山蒸留所

手間がかかる機械化が進む焼酎でも、全て手作業。麴作りをする室やモロミを作る桶は全て木製。人間と微生物と自然と、みんなで一緒に作り上げたものが焼酎だということを、思い起こさせてくれる尾鈴山蒸留所の焼酎造りです。

・山翡翠(米)

・山猿(麦)

・山ねこ(芋)

◇ロック・水割り・お湯割り

ソーダ割り・ウーロン茶割り

690
(税込759)

日本酒 冷・燗

庭の鶯 鶯辛

(やさしい辛口・冷でも燗でも)

グラス 490
(税込539)

やまとしずく山麩純米酒

(深い旨みの辛口・冷向き)

グラス 590
(税込649)

本日のおすすめ

(スタッフにお尋ねください)

ask

石川県 中村酒造

中村屋は日本でも希少な有機醸造認証蔵。

やや辛口

中村屋 純米吟醸

グラス 590
(税込649)



「地酒」を極めるとはすなわち

「地」にこだわること。

※日本のワインはスタッフにお尋ねください。

サワー

生搾り生姜サワー

690
(税込759)

生搾り生姜モスコミユール

690
(税込759)

ウーロンハイ

690
(税込759)

レモンサワー

750
(税込825)

はちみつレモンサワー

750
(税込825)

柑橘サワー

690
(税込759)



『黄金虚空蔵Ⅱ生姜』

おうごんこくぞう

高知県四万十町 大森行彦さん

大森さんが手塩にかけて最高の味を作り、届けてくれる有機栽培の黄金虚空蔵Ⅱは、生姜の中でも稀有な存在。そのパンチ力をぜひお楽しみください。

・生搾り生姜サワー

・生搾り生姜ハイボール

・生搾り生姜モスコミユール

・生搾りめいジンジャーエール
(ノンアルコール)

各 690

(税込759)

ソフトドリンク

生搾りめいジンジャーエール

690
(税込759)

レモンスカッシュ

690
(税込759)

柑橘スカッシュ

650
(税込715)

はちみつ柑橘スカッシュ

690
(税込759)

シークワーサーソーダ

690
(税込759)

オレンジジュース

550
(税込605)

りんごジュース

550
(税込605)

ウーロン茶

550
(税込605)

ミネラルウォーター 750ml

690
(税込759)

ミネラルウォーター

750ml

790
(税込869)

ピンクグレープフルーツ & りんご酢ソーダ

690
(税込759)

マンゴー & りんご酢ソーダ

690
(税込759)

黒酢ぶどう & ベリーソーダ

690
(税込759)

黒酢ざくろソーダ

690
(税込759)

(税込759)

めい厳選 ハーブティー

各 600

(税込660)

Healing

スーパールイボス & ローズマリー

Detox

ユーカリ & ジヤスミンフラワー

Anti Ageing

黒豆 & タンポポ根

Vegetable & Fruits

菜果茶

Relax

カモミール & レモングラス

日本のワイン、甘味は
スタッフにお尋ねください。